

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 255

\_\_\_\_\_ (подпись) Воробейко С.А. (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на 29.01 2025 г.

| День 15  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |             |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                  | 180        | 5,3         | 4,8         | 15,1           | 125,3                                | ТТК № 106   |
| Кофейный напиток с молоком                         | 200        | 3,1         | 2,4         | 17,1           | 103,1                                | № 395       |
| Батон  | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -           |
| Сыр порциями                                       | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | №7          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>430</b> | <b>13,7</b> | <b>11,4</b> | <b>52,8</b>    | <b>369,6</b>                         | -           |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |             |
| Фрукты свежие                                      | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 371       |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -           |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |             |
| Икра кабачковая консервированная                   | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -           |
| Суп с крупой на к/б                                | 180        | 2,2         | 1,9         | 12,9           | 78,0                                 | ТТК № 44    |
| Плов из птицы                                      | 150        | 28,9        | 31,2        | 24,8           | 499,1                                | ТТК № 67    |
| Кисель из повидла, джема, варенья                  | 180        | 0,1         | 0,0         | 25,7           | 102,6                                | № 383       |
| Хлеб пеклеванный                                   | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -           |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>630</b> | <b>37,0</b> | <b>38,1</b> | <b>98,2</b>    | <b>887,2</b>                         | -           |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |             |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые                 | 70         | 11,6        | 15,2        | 11,0           | 234,5                                | ТТК № 61    |
| Рагу овощное (3 вариант)                           | 150        | 2,8         | 5,9         | 14,9           | 134,6                                | № 344       |
| Чай с лимоном                                      | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393       |
| Хлеб пшеничный                                     | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>447</b> | <b>16,9</b> | <b>21,3</b> | <b>51,0</b>    | <b>481,8</b>                         | -           |
| <b>Итого за 15 день:</b>                           |            | <b>68,4</b> | <b>71,6</b> | <b>221,0</b>   | <b>1829,8</b>                        | -           |

Шеф-повар: